ACTA N ° 353

FECHA: Bogotá. 15 de mayo del 2024

HORA: 7:30 pm – 7:47 pm

LUGAR: Centro Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Autocuidado Promoción de la salud y ajuste físico

ASISTENTES:

- Luz Medina (Auxiliar Enfermería) – Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

- Invitación a las personas mayores al salón de actividades del CCT Cundinamarca.
- Desarrollo de la actividad de la explicación de la importancia de la Socialización Autocuidado Promoción de la salud y ajuste físico
- Dinámica Lúdica de participación y cierre de actividad

DESARROLLO:

Siendo las 07:30 pm, se invita a los adultos mayores a participar de la presentación sobre el autocuidado Socialización Autocuidado Promoción de la salud y ajuste físico en las personas de la tercera edad, la cual será dictada por el equipo de auxiliares de enfermería. Por último, se realizará una socialización que se desarrollará en compañía de las personas mayores.

INTRODUCCIÓN:

. Se muestra la importancia del Autocuidado donde su función es el proceso de capacitar a las personas para que aumenten el control sobre su salud y la mejoren. Este concepto va más allá de la mera prevención de enfermedades e incluye una serie de actividades y políticas diseñadas para fomentar un bienestar general en la población.

DEFINICIÓN DE LA ENFERMEDAD

- Es una condición anormal del organismo que afecta su funcionamiento y que generalmente produce síntomas específicos. Las enfermedades pueden tener diversas causas, como infecciones, trastornos genéticos, factores ambientales o estilos de vida poco saludables.
- Este término se refiere al proceso mediante el cual los individuos aprenden y adoptan las normas, valores, comportamientos y habilidades necesarios para interactuar con otros miembros de su sociedad. La socialización es fundamental para el desarrollo humano, ya

que permite la integración en la comunidad y el establecimiento de relaciones sociales significativas.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

- Conciencia: A medida que las personas envejecen, tienden a ser más conscientes de la importancia de cuidar su salud debido a la experiencia de enfermedades o problemas de salud que pueden surgir con la edad.
- Médicas Muchos adultos mayores enfrentan enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas o artritis. El manejo de estas condiciones a menudo requiere un autocuidado riguroso, que incluye seguir un plan de tratamiento, tomar medicamentos según lo recetado y adoptar hábitos de vida saludables.
- Factores genéticos cognitivos relacionados con la edad.
- La accesibilidad a servicios de salud, como atención médica regular, revisiones de salud preventivas, terapia física y programas de ejercicio supervisado, puede influir en la capacidad de los adultos mayores para mantener su salud y ajuste físico.
- Estilo de vida.
- Falta de estimulación cognitiva.

SINTOMAS Y DIAGNOSTICO:

- Describe los síntomas comunes de la enfermedad y como se diagnostica
- Si hay pruebas específicas involucrados, explícalas de manera sencilla.

Tratamientos Disponibles

- Presenta las opciones de tratamientos posibles, incluyendo medicamentos, terapias, y cambios en los estilos de vida para la prevención del deterioro cognitivo.

- Estilo de vida y prevención

Ofrece consejos sobre cambios en el estilo de vida que pueden ayudar a manejar las enfermedades. Destaca la importancia de la prevención y adopción de hábitos saludables. Por último, se realiza una serie de preguntas con base al tema explicado, esto con el fin de reforzar el tema en la vida cotidiana.

Finalmente se realiza retroalimentación de la charla. Por medio de un incentivo se agradece por la participación al encuentro

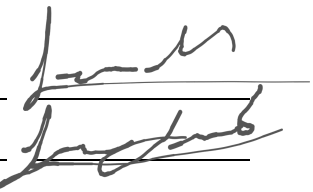
Durante la actividad se observa participación. De igual manera se evidencio que las personas mayores realizaban preguntas con base al tema generando un espacio de discusión, lo cual se aclaran dudas y se contestaron las preguntas. También se logró identificar varias falencias de algunas personas mayores, los cuales motivaron a realizar intercambios de saberes con el fin de reforzar.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan observaciones		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Medina	Aux Enfermería	CCT Cundinamarca	
Sebastian Galeano	Facilitador	CCT Cundinamarca	

Anexos: Formato de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Luz Medina Salamanca

Responsable: Auxiliar de Enfermería – Luz Medina	Nombre de la actividad:
Fecha: 15 mayo del 2024	Autocuidado Promoción de la salud y ajuste físico
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-125
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15/05/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 15-05-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano - Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 LINEA: Autocuidado y dignificación	ACTIVIDAD 2 LINEA: Bienes y practicas del envejecimiento	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA	FIRMA	OBSERVACIONES
1	cc	1107533867	David	Mosquera	SI	SI				
2	cc	401195	Alfonso	Rivera	SI	NO				
3	cc	20733837	Marina	Talero	SI	NO				
4	cc	41342119	Gladys	Torres	SI	NO				
5	cc	17049708	Henry	Zambrano	SI	SI				
6	cc	17179522	Juan	Niño	SI	NO				
7	cc	3045396	Jorge	Trujillo	SI	NO				
8	cc	41308070	Ana	Zamora	SI	NO				
9	cc	2313698	Jose	Torrijos	SI	NO				
10	cc	19050070	Resulo	Gaiatt	SI	SI				
11	cc	8305070	Jaime	Tirado	SI	SI				
12	cc	5937655	Javier	Peña	SI	NO				
13	cc	3345976	Carlos	Mora	SI	SI				
14	cc	11790490	Aristobulo	Rico	SI	SI				
15	cc	72148709	Francisco	Silebi	SI	SI				
16	cc	5357095	Manuel	Rosero	SI	NO				
17	cc	17094057	Salomon	Graidonado	SI	NO				
18	cc	14433715	Luis	Casigas	SI	SI				
19	cc	14709165	Jose	Jaramillo	SI	NO				
20	cc	17077757	Luis	Castellanos	SI	SI				
21	cc	14445224	Alejandrino	Valencia	SI	SI				
22	cc	3781474	Roberto	Ospina	SI	NO				
23	cc	19091173	William	Gonzalez	SI	SI				
24	cc	17132844	Alvaro	Rodriguez	SI	NO				
25	cc	7503494	Dorian	Martinez	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 15/09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 15-05-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano -Noare

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NUMERO			LINEA Activación Placa y dignificación	LINEA Buenas Practicas de envejecimiento	LINEA	LINEA		
26	cc	3795130	Dernando	Arias	SI	NO				
27	cc	19052573	Luis	Varela	SI	SI				
28	cc	19092376	Luis	Cespedes	SI	SI				
29	cc	41555372	Rubiela	Pozo	SI	NO				
30	cc	41495683	Consuelo	Parada	SI	NO				
31	cc	30760077	Irene	Bejarano	SI	NO				
32	cc	51724451	Carmen	Castañeda	SI	SI				
33	cc	65745056	Nubia	Lopez	SI	NO				
34	cc	70398332	Bertha	Torres	SI	NO				
35	cc	51965419	Luisa	Mayorga	SI	SI				
36	cc	77077742	Jorge	Polo	SI	NO				
37	cc	10079884	Alberto	Giraldo	SI	NO				
38	cc	93345701	Guillermo	Lamprea	SI	SI				
39	cc	19281379	Efrain	Larrota	SI	SI				
40	cc	19167775	Francisco	Rodriguez	SI	SI				
41	cc	19191441	Luis	Arias	SI	NO				
42	cc	13456249	Jose	Zapata	SI	NO				
43	cc	19167009	Abelardo	Rivera	SI	SI				
44	cc	8662363	Raimundo	Castilla	SI	NO				
45	cc	19758513	Victor	Quintero	SI	NO				
46	cc	70053780	Luis	Vera	SI	SI				
47	cc	19323538	Jesus	Gutierrez	SI	NO				
48	cc	41483819	Rosalba	Paz	SI	SI				
49	cc	19067308	Arsenio	Sierra	SI	NO.			NO FIRMA	Sacan cedula
50	cc	19333650	Edissan	Cuellar	SI	SI				

Powered by CamScanner